



Catalogue des formations 2024



Ressources et Croissances est certifié Qualiopi par Bureau Veritas et inscrit au Datadocké. Ses formations sont éligibles aux organismes financeurs de formation, notamment au FIFPL.

1 - Transmission et supervision théorico-clinique – 2024 – Paris –2352 €

Formation animée par Jean François Gravouil **12 jours**

Formation pour psychothérapeutes et psychopraticiens

Places disponibles

GP1 7, 8, 9/2 (3 j) 28 et 29/3 (2 j) 30 et 31/5 (2 j) 18, 19, 20/9 (3 j) 5 et 6/12 (2 j)

GP2 24, 25, 26/1 (3j) 11 et 12/4 (2j) 13 et 14/6 (2j) 2, 3, 4/10 (3j) 19 et 20/12 (2j)

Objet

Ce séminaire combine de la supervision classique avec des activités complémentaires : practicums, temps théoriques, supervision de superviseurs, travail sur les dynamiques groupales, etc. L'objectif central est le développement des compétences affectives, interactives et réflexives des thérapeutes. Il a pour but de donner une formation avancée à des professionnels capables d'exercer avec un haut niveau de compétence, de se soutenir, de se stimuler entre eux.

2 - Supervision didactique en groupe – Paris – 2024 - 1720 €

Formation animée par Anne Clerget **½ journée/mois**

Formation pour psychothérapeutes et psychopraticiens

Places disponibles

1 mercredi matin/mois de 9h30 à 13h00

Dates : 10/1 7/2 6/3 10/4 22/5 19/6 18/9 16/10 13/11 11/12

Objet

Cette formation est centrée sur l'articulation théorie/clinique et comprend des cas cliniques et des practicums. Elle ne vise pas seulement à apporter des réponses immédiates à des problèmes cliniques rencontrés par les thérapeutes. Elle s'inscrit dans la durée et vise à développer la capacité à penser, à identifier et réguler ses affects, à étayer l'articulation théorie/clinique au profit de l'acte thérapeutique.

3 - Animer des groupes d'analyse de pratique professionnelle – 2024 - 598 €

Formation animée par Jean François Gravouil **2 jours**

Formation pour intervenants en Institutions et en Entreprises

Places disponibles

Dates/horaires PARIS les 18 et 19 avril 2024 de 9h30 à 17h30

Objet

L'analyse des pratiques professionnelles (APP) ne s'improvise pas et requiert la mise en œuvre de méthodologies spécifiques, ce qui fera l'objet de cette formation.

4 - Séminaire intensif de thérapie didactique – 2024 - Résidentiel – 1980 €

Formation co-animée par Anne Clerget et Jean François Gravouil **10 jours**

Formation pour thérapeutes, coachs, professionnels de la relation

1 regroupement non résidentiel à Paris de 2 jours

Les 2 et 3 février : Le vendredi de 9h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 17h00.

2 regroupements résidentiels de 4 jours (étalés sur 5 journées)

Du 12/5 à 14h00 au 16/5 à 12h30 et du 22/9 à 14h00 au 26/9 à 12h30

Objet

Développer vos compétences et prendre soin de vous-même et de vos clients.

- *En explorant des problématiques psychoaffectives encore actives chez vous et susceptibles de limiter vos compétences de thérapeutes.*
- *En approfondissant des enjeux développementaux en évolution dans votre vie.*
- *En observant et en interrogeant le travail de thérapie conduit par les formateurs.*
- *En articulant théorie et clinique au fil des travaux de chacun.*

5 - Formation de thérapeutes de couples - Paris – 2023/2024 - 2520 €

Formation co-animée par A. Clerget et JF Gravouil **12 jours**

Formation pour psychothérapeutes et psychopraticiens

Places disponibles

Module 1 25, 26, 27 novembre 2023

Module 2 12, 13, 14 janvier 2024

Module 3 16, 17, 18 février 2024

Module 4 23, 24, 25 mars 2024

Objet

De nombreux couples en crise sollicitent une thérapie. Répondre à ces demandes de thérapie de couple présente un degré élevé de complexité : intensité des émotions activées, urgence ressentie par les couples demandeurs et attente de solutions rapides, investissement inégal des deux conjoints dans la thérapie et surtout combinaison des troubles de personnalité de chacun d'entre eux, aggravant leurs dysfonctionnements relationnels.

La thérapie de couple demande donc que les thérapeutes aient développé des compétences affectives, interactives et réflexives spécifiques afin d'être conduite dans des conditions optimales pour les couples qui s'engagent dans cette démarche.

La Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet et l'éclairage complémentaire des neurosciences affectives fournissent des bases solides pour penser les pathologies du couple, les méthodes thérapeutiques, les dispositifs à élaborer et les compétences à développer.

Fiches détaillées 2023 pages suivantes

1 - Séminaire de supervision-transmission

Formation théorico-clinique - Paris – 2024 – 2352 €

Formation animée par Jean François Gravouil

Places disponibles

Dates

GP1 7, 8, 9/2 (3 j) 28 et 29/3 (2 j) 30 et 31/5 (2 j) 18, 19, 20/9 (3 j) 5 et 6/12 (2 j)

GP2 24, 25, 26/1 (3j) 11 et 12/4 (2j) 13 et 14/6 (2j) 2, 3, 4/10 (3j) 19 et 20/12 (2j)

Tarif

Il est de 196 €/jour en 2023 soit pour 12 jours **2352 €**.

Prise en charge formation continue possible : convention sur demande

Lieu/Horaires Paris 19 ème – 64 Quai de Seine - M°Riquet

9h30/17h45 sauf les vendredis 9h15/16h45

Public

Praticiens de la psychothérapie en exercice ayant fait une formation à la psychothérapie dans un organisme reconnu¹ - 10 personnes minimum, 12 personnes maximum.

Visée et objectifs

Ce a pour but de donner une formation avancée à des professionnels capables d'exercer avec un haut niveau de compétence, de se soutenir, de se stimuler entre eux et de **transmettre**, à leur tour, aux générations à venir.

Le fond théorique sera celui de la Psychothérapie Gestaltiste du lien (aussi dénommé Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet) enrichi par les apports des neurosciences affectives. Toutefois cette approche n'est pas fermée, ce qui importe c'est la qualité du travail thérapeutique et nous resterons ouverts à des concepts et des approches susceptibles de nous enrichir.

*** Ce groupe vaut comme groupe de supervision didactique et valide votre obligation déontologique d'être supervisés.**

Dans ce séminaire nous pratiquerons une série d'activités transversales recoupant différents aspects du métier de thérapeute

Pratiques de thérapie

1. Supervision didactique de cas (individuels, couples) avec des objectifs spécifiques d'apprentissage.
2. Supervision didactique « à chaud » de practicums, un participant du groupe agit comme thérapeute, un autre comme client.
3. Practicums avancés : Le thérapeute conduit sa séance devant le groupe puis en commente les aspects cliniques et théoriques en rendant compte de sa compréhension, de ses difficultés et de ses choix. Un retour lui est fait sur son travail et son analyse de ce dernier.

¹ Par l'AFFOP ou la FF2P ou des organismes français ou étrangers de même nature.

4. Supervision didactique de practicums de superviseurs (un membre du groupe formé à la supervision supervise un collègue et il est lui-même supervisé par le formateur).
5. Supervision didactique de couples thérapeutiques (s'il y en a dans le groupe).
6. Séances de thérapie didactique dans le groupe, animées par le formateur.

Enjeux Groupaux

7. Supervisions didactiques d'activités de groupes (thérapie de groupe, interventions institutionnelles, etc.).
8. Séances de régulation de la vie du groupe et de mise en sécurité de chacun pour favoriser les apprentissages et les prises de risque sans blessures inutiles.
9. Théorisation sur le groupe à partir des observations faites sur notre propre fonctionnement de groupe.

Éléments théorico-cliniques

10. Étude de questions théorico-cliniques apportées et élaborées par les participants.
11. Apports théoriques spécifiques du formateur, notamment, mais pas uniquement, sur les neurosciences affectives.

Format du groupe

Il est de 12 jours/an à Paris, en non résidentiel. Cinq séminaires de 2 ou 3 jours permettront de déployer les diverses activités décrites précédemment.

La dynamique du groupe implique une présence à toutes les journées (sauf impératif majeur) et le respect des horaires fixés (ces derniers pourront, si nécessaire, être légèrement ajustés en fonction des contraintes des participants).

Il y a une obligation de varier les activités choisies d'un séminaire à l'autre afin de prévenir l'évitement de ce qui serait perçu comme plus difficile et de garder la richesse liée à la diversité des possibilités.

L'engagement se fait pour un an renouvelable et peut se prolonger autant d'années que durera ce séminaire. De nouvelles entrées seront possibles en fonction des places libérées par ceux qui ne poursuivront pas.

Evaluation

Une évaluation des compétences réflexives, interactives et affectives des participants sera faite en fin de formation.

Inscription

Renvoyer le bulletin d'inscription, [2 chèques de 588 €](#) et [3 chèques de 392 €](#) à l'ordre de SAS Ressources et Croissances JF Gravouil. Ces chèques seront débités au fur et à mesure de la formation, 15 jours avant chaque session.

Désistement

Dans le délai de dix jours à compter de la signature du contrat de formation, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception. Au delà de ces 10 jours, en cas de *désistement* :

- Avant le 1^{er} décembre 2023, remboursement intégral moins 100 € pour frais de dossier.
- A partir du 1^{er} décembre 2023, l'intégralité du montant de la formation est due.

*** Il appartient au stagiaire de souscrire, s'il le souhaite, une assurance en cas d'empêchement à participer à tout ou partie de la formation.**

2 - Supervision didactique en groupe – Paris – 2024 - 1720 €

Formation animée par Anne Clerget $\frac{1}{2}$ journée/mois

Formation pour psychothérapeutes et psychopraticiens

Places disponibles

1 mercredi matin/mois de 9h30 à 13h00

Dates : 10/1 7/2 6/3 10/4 22/5 19/6 18/9 16/10 13/11 11/12

Tarif 1720 € net *Prise en charge formation continue possible : convention sur demande.*

Lieu PARIS 19ème 64 Quai de Seine M° Riquet L 7

Public

Praticiens de la psychothérapie en exercice ayant fait une formation à la psychothérapie dans un organisme reconnu – 3 personnes minimum, 4 personnes maximum.

Objectifs et Méthodes

La formation de supervision didactique est orientée vers le développement des compétences en psychothérapie relationnelle. Elle s'appuie notamment sur la Gestalt-thérapie et sur le modèle de la « psychothérapie gestaltiste des relations d'objet » développé par Gilles Delisle au Centre d'Intégration Gestaltiste de Montréal ainsi que sur les neurosciences affectives.

Cette formation de supervision didactique est centrée sur l'articulation théorie/clinique.

- Elle comprend des cas cliniques et des practicums. L'accent est mis sur l'élaboration collective.
- Cette supervision ne vise pas seulement à apporter des réponses immédiates à des problèmes cliniques rencontrés par les thérapeutes. Elle s'inscrit dans la durée et vise à développer la capacité à penser, à étayer l'articulation théorie/clinique au profit de l'acte thérapeutique.

Elle concerne aussi bien les thérapies d'adultes, d'enfants, que de couples ou de groupes.

Modalités d'évaluation et de validation

L'évaluation se fait rétrospectivement, journée après journée, en examinant comment les thérapeutes ont pu mettre en œuvre les acquis de la formation de supervision didactique dans la conduite de leurs thérapies. Une grille des compétences affectives, interactives et réflexives permet de mesurer la progression des stagiaires.

Une attestation annuelle précise les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Inscription

Renvoyer le bulletin d'inscription avec un chèque d'engagement de 172 € à l'ordre de SAS Ressources et Croissances - Anne Clerget. Ce chèque sera débité 15 jours avant la session. Les règlements sont ensuite faits à chaque supervision.

Désistement

Dans le délai de dix jours à compter de la signature du contrat de formation, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception. Au delà de ces 10 jours, en cas de *désistement* :

Avant le 1^{er} décembre 2023, remboursement intégral moins 100 € pour frais de dossier.

A partir du 1^{er} décembre 2023, l'intégralité du montant de la formation est due.

** Il appartient au stagiaire de souscrire, s'il le souhaite, une assurance en cas d'empêchement à participer à tout ou partie de la formation.*

3 - Apprendre à animer des groupes d'analyse de pratique professionnelle (APP) 2024 PARIS – 598 €

L'animation de groupes d'analyse de pratique professionnelle (APP) est souvent conduite par des professionnels n'ayant pas reçu de formation spécifique à ce type d'intervention. Cela peut poser des problèmes de plusieurs sortes, clarification entre supervision d'équipe, APP, groupe de parole, etc., négociation du contrat avec les intéressés et l'institution, cadre d'intervention, animation proprement dite des séquences et implication des acteurs, articulation du groupe avec les responsables institutionnels, etc.

Les 2 jours de formation consacrés à l'analyse des pratiques professionnelles aborderont de façon pratique l'ensemble de ces points (programme détaillé page suivante).

Dates/horaires **18 et 19 avril 2024** de 9h30 à 17h30

Coût **598 €**, prise en charge formation continue possible.

** Il appartient au stagiaire de souscrire, s'il le souhaite, une assurance en cas d'empêchement à participer à tout ou partie de la formation.*

Lieu 64 Quai de Seine 75019 PARIS M° Riquet ligne 7

Public Toute personne ayant des activités d'intervention en institution ou en entreprise et souhaitant consolider ses compétences dans le domaine de l'analyse des pratiques professionnelles.

Intervenant **Jean-François GRAVOUIL**

- **Activités professionnelles**

97/... Formateur-consultant indépendant en management et ressources humaines.

Psychothérapeute, superviseur et formateur de psychothérapeutes.

89/97 Directeur adjoint, Centre Hospitalier Universitaire, 4500 salariés. Domaines de responsabilité : ressources humaines, projets sociaux, communication interne, formation.

- **Etudes et formations**

Formation de superviseur en psychothérapie gestaltiste : Centre d'intervention gestaltiste de Montréal, Canada.

Formation de psychothérapeute : EPG, puis Centre d'intervention gestaltiste de Montréal.

Diplôme d'administration hospitalière, Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique

D.E.A d'économie, Analyse et évaluation des politiques sociales

Maîtrise de psychosociologie, sciences et techniques de la communication

4 - Séminaire intensif de thérapie didactique - 2024 – Résidentiel – 1980 €

Formation co-animée par Anne Clerget et Jean François Gravouil

1 regroupement non résidentiel de 2 jours à Paris

Les 2 et 3 février de 9h30 à 17h30 le vendredi et de 9h à 17h00 le samedi.

2 regroupements résidentiels de 4 jours (étalés sur 5 journées)

Du 12/5 à 14h00 au 16/5 à 12h30 et du 22/9 à 14h00 au 26/9 à 12h30

Tarif 198 €/jour soit **1980 €** pour le cycle annuel

Plus hébergement/repas en résidentiel (90 €/jour environ)

Un engagement pour les 10 journées, renouvelable chaque année.

Prise en charge formation continue possible : convention sur demande

Lieu Nos séminaires 2024 auront lieu, pour les sessions résidentielles, dans l'Abbaye de St Jacut de la Mer près de St Malo à environ 3h30 de Paris (train + taxi). Chacun pourra disposer, s'il le souhaite, d'une chambre seule.

Les 2 jours non résidentiels auront lieu à Paris.

Public Professionnels de la psychothérapie, du coaching ou de la relation en exercice, 10 personnes minimum, 12 personnes maximum.

Condition d'entrée : Avoir fait une thérapie personnelle significative ou être en cours de thérapie personnelle.

Objectifs et méthodes

Un groupe intensif de thérapie didactique

- pour travailler des problématiques personnelles et professionnelles encore actives dans un espace de sécurité et de maturité
- pour développer ses compétences professionnelles d'accompagnement des personnes, des groupes et des institutions.

Des séquences :

- De travail individuel en grand groupe.
- De travail dans des formes émergentes en fonction de ce qui traverse le groupe, travail individuel ou en groupe.
- De travail de groupe, travail sur les dynamiques relationnelles dans le groupe

Ces séquences sont animées par Anne Clerget et Jean-François Gravouil et **suivies d'une élaboration théorico-clinique. Références théoriques :** Gestalt, Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet et neurosciences affectives.

Evaluation : Une évaluation des compétences réflexives, interactives et affectives des participants sera faite en fin de formation.

Inscription L'inscription sera effective à réception de **3 chèques (2 de 792 € chacun + 1 de 396 €)** à l'ordre de SAS Ressources et Croissances JF Gravouil. Ces chèques seront débités 15 jours avant chaque session.

** Il appartient au stagiaire de souscrire, s'il le souhaite, une assurance en cas d'empêchement à participer à tout ou partie de la formation.*

Désistement **Dans le délai de dix jours à compter de la signature du contrat de formation, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception. Au delà de ces 10 jours, en cas de désistement :**

- Avant le 15 décembre 2023, remboursement intégral moins 100 € pour frais de dossier.
- A partir du 15 décembre 2023, l'intégralité du montant de la formation est due.

5 - Formation de thérapeutes de couples Paris – 2023/24 – 2520 €

Co-animation Anne Clerget et JF Gravouil

Places disponibles

Durée et dates

4 modules de 3 jours soit 84h de formation

Module 1 25, 26, 27 novembre 2023

Module 2 12, 13, 14 janvier 2024

Module 3 16, 17, 18 février 2024

Module 4 23, 24, 25 mars 2024

Tarif

Le montant total s'élève à 2520 €, tous frais inclus. Il est dû même en cas d'absences.

Lieu

PARIS 19^{ème} – 64 Quai de Seine - M° Riquet ligne 7

Public

Praticiens de la psychothérapie en exercice, ayant complété une formation initiale à la psychothérapie dans un organisme reconnu² et souhaitant se former ou se perfectionner à la thérapie de couples.

8 personnes minimum, 12 personnes maximum.

Sens et objectifs de la formation

De nombreux couples en crise sollicitent une thérapie.

Répondre à ces demandes de thérapie de couple présente un degré élevé de complexité : intensité des émotions activées, urgence ressentie par les couples demandeurs et attente de solutions rapides, investissement inégal des deux conjoints dans la thérapie et surtout combinaison des troubles de personnalité de chacun d'entre eux, aggravant leurs dysfonctionnements relationnels.

La thérapie de couple demande donc que les thérapeutes aient développé des compétences affectives, interactives et réflexives spécifiques afin d'être conduite dans des conditions optimales pour les couples qui s'engagent dans cette démarche.

La Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet et l'éclairage complémentaire des neurosciences affectives fournissent des bases solides pour penser les pathologies du couple, les méthodes thérapeutiques, les dispositifs à élaborer et les compétences à développer.

Contenus pédagogiques

1 - Réexaminer et élargir sa représentation du couple :

- Dimension socio-anthropologique (évolutions du couple dans nos sociétés depuis 50 ans et modification des problématiques).
- Dimension personnelle (notre expérience du couple dans notre histoire de vie, enfance et vie adulte et les croyances construites par ces expériences).

² Par l'AFFOP ou la FF2P ou des organismes étrangers de même nature.

- Représentations d'un couple en santé et d'un couple pathologique.

2 - Elaborer une compréhension des fonctionnements sains et pathologiques de couple à la lumière de la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet et des neurosciences affectives (Grilles d'analyse et d'évaluation, modélisation des fonctionnements de couples, etc.).

3 – Examiner et expérimenter différentes méthodes et dispositifs thérapeutiques possibles avec leurs points forts, leurs limites, leurs conditions de mise en œuvre.

4 – Développer les compétences affectives, interactives et réflexives spécifiques à l'intervention auprès de couples.

Méthodes de travail

Cette formation est une formation théorico-clinique.

Elle combine quatre types de travaux :

- Des apports et des réflexions théoriques,
- Des explorations de nos systèmes personnels de croyances, du partage sur nos vécus de couple, du travail sur nos propres zones de vulnérabilité de couple,
- Des entraînements à la pratique ciblés, en fonction des compétences à développer ou à consolider.
- Une supervision spécifique des thérapies de couples conduites par les participants (Si c'est le cas).

La qualité des apprentissages étant liée à la possibilité de s'impliquer, de montrer ses vulnérabilités, d'oser essayer, les formateurs seront attentifs à créer un climat de sécurité et de coopération solidaire au sein du groupe.

Modalités d'évaluation et de validation

Une grille des compétences affectives, interactives et réflexives permet de mesurer la progression des stagiaires.

L'évaluation se fait rétrospectivement, en examinant comment les thérapeutes ont pu mettre en œuvre les acquis de la formation dans la conduite de leurs thérapies.

Une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise aux stagiaires en fin de formation.

Inscription

La formation constituant un tout, l'inscription se fait pour les quatre modules.

L'inscription est validée par 4 chèques de 630 € qui sont débités 15 jours avant chaque module.

** Il appartient au stagiaire de souscrire, s'il le souhaite, une assurance en cas d'empêchement à participer à tout ou partie de la formation.*

Désistement

- Avant le 1^{er} octobre 2023, remboursement du montant de la formation moins 100 € pour frais de dossier.
- A partir du 1^{er} octobre 2023, l'intégralité du montant de la formation est due.

Les Formateurs

Nous sommes tous les deux formés à la Gestalt thérapie du lien (Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet) au Centre d'Intégration Gestaltiste de Montréal (CIG) auprès de Gilles Delisle et de Line Girard.

Nous faisons de la thérapie de couples ensemble (2 thérapeutes avec le couple) et séparément (Un thérapeute avec le couple). Nous sommes aussi en couple dans la vie.

***Anne** a réalisé son écrit de 3^{ème} cycle au CIG sur la thérapie de couples.*

Elle a antérieurement exercé comme conseillère conjugale et est intervenue dans la formation des conseillers conjugaux à l'Ecole des Parents et des Educateurs.

Elle est formée à la supervision à l'Institut Champ G de Roubaix.

***Jean François** est superviseur agréé par le CIG.*

Il a été formé à la thérapie de couple pendant 3 ans, de 1983 à 1985, par G. et N. Delhommeau à Nantes et a co-animé des groupes de couples avec eux (Références théoriques : Gestalt, systémie, sexologie, psycho-corporel).

Il travaille, en groupe et en individuel avec des couples depuis 30 ans.